全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目录

一、开 盘 的 7 种 预 期 及 应 对 策 略
二、越过昨天最高低价开盘的应对策略
三、通过外盘初步判断当天开盘情况
四、通过开盘价判断当天交易方向
五、开盘前我们要看哪些数据
六、期货散户日内交易的四大误区
七、日内交易及品种的选择
八、期货交易不相信自己的技术，你将一事无成
九、现在的期货交易方法适合你吗？
十、做期货必须要学的两种动物
十一、日内交易如何抓住领头品种？
十二、解析日内交易四个原则
十三、怎样判断上涨趋势行情并持有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、开 盘 的 7 种 预 期 及 应 对 策 略

首先我们先要知道期货开盘价是如何产生的：期货开盘价通过集合竞价产生，具体的竞争原则参看如下：

1、交易系统按照价格优先和时间优先原则，对所有有效的买单按申报价由高到低排列，对所有有效的卖单按申报价由低到高排列。

2、交易系统依次将排在队列前面的买单和卖单配对成交，直到不能成交为止。

3、如果最后一笔成交是完全成交，即买单数量与卖单数量相等，则取最后一笔成交的买入申报价和卖出申报价的算术平均价为开盘价；如果最后一笔成交是部分成交，则取部分成交。

4、如果没有成交，则以集合竞价后的第一笔成交价为开盘价。

每一个做期货的人开盘看到的第一个价格就是开盘价，开盘价作为日内交易的第一个价格，是多空双方的分水岭，也是整个分时走势图中最为重要的价格之一，它影响决定着日 K 线之阴阳，其重要性不言而喻。开盘价，均价，昨结算价可以列为日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

内交易三大最重要的价格，但唯独开盘价不是以线显示。盘中自始至终，每个人都会重点去关注开盘价。

开盘价无非就是：高开，低开，平开。现在我分别给大家根据各自开盘情况来进行一一的分析与讲解。一般开盘后都会有一个对开盘价修正的阶段大概 15 分钟，此时成交量也相对较大，所以，作为日内交易者，多观察开盘初期多空力量的变化，从中寻找进场的时机。也是期货私募机构布局的关键期，开盘后 15 分钟的行情走势对全天行情走势经常起到指导性作用。下面通过开盘后 5 分钟行情走势中三个 5 分钟 K 线的各种组合形态来进行一一的分析。

1、高开高走实盘应对技巧

开盘后价格持续上涨 5 分钟 K 线走势中三个 5 分钟 K 线都是阳线并且成交量持续放大我们就顺着多头的方向顺势交易，如下图。

沪铜 1706 合约 2017 年 3 月 27 日 5 分钟 K 线走势图(图 4-17)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（图 4-17）

在图 4-17 中，沪铜 1706 合约 2017 年 3 月 27 日开盘后三根 5 分钟 K 线（圆圈处）都是阳线，这就意味着，沪铜今天一开盘的走势非常强，这种行情我们今天进场方向肯定是要先以多单为主。

2、低开低走实盘应对技巧

开盘后价格持续下跌 5 分钟 K 线走势中三个 5 分钟 K 线都是阴线，我们就顺着多头的方向顺势交易，下跌行情中可以忽略量能，如果此次下跌发生在盘整区域的突破、重要关卡的下跌趋势当中，可大胆做空，如下图。

橡胶 1709 合约 2017 年 3 月 27 日 5 分钟 K 线走势图(图 4-18）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（图 4-18）

在图 4-18 中，橡胶 1709 合约 2017 年 3 月 27 日开盘后三根 5 分钟 K 线（圆圈处）都是阴线，这就意味着，橡胶今天一开盘的走势非常的弱，这种行情我们今天进场方向肯定是要先以空单为主。

3、高开低走实盘应对的技巧

高开低走有以下几种情况：

第一种高开低走的情况是：开盘后前两根 K 线是阳线，第三根 K 线是阴线，但是没跌破开盘价。这种情况当日一般也会振荡走高，但是多头强度不及第一种情况，如下图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

热卷 1705 合约 2017 年 3 月 27 日 5 分钟 K 线走势图(图 4-19）



（图 4-19）

在图 4-19 中，热卷 1705 合约 2017 年 3 月 27 日开盘后 5 分钟 K 线两根阳线一根是阴线(圆圈处)，但是阴线并没跌破今天的开盘价，这种情况当日一般也会振荡走高，但是多头强度不及开盘后的连续 3 根 5 分钟阳 K 线的走势强。

第二种高开低走的情况是：开盘后前一根 K 线是阳线，后两根 K 线是阴线，但是没跌破开盘价。这种情况当日一般也会振荡走高，强度和两根阳线一根阴线不破开盘价的强度差不多，但是多头强度不及第一种情况，如下图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

棕榈 1709 合约 2017 年 3 月 29 日 5 分钟 K 线走势图(图 4-20)



（图 4-20）

在图 4-20 中，棕榈 1709 合约 2017 年 3 月 29 日开盘后 5 分钟 K 线先一根阳线然后连续两根阴线回调(圆圈处)，但是回调力度不够，没有回调到今天开盘价下方。这种情况当日一般也会振荡走高，强度和两根阳线一根阴线不破开盘价强度差不多，但是强度肯定不及开盘后的连续 3 根 5 分钟阴 K 线的走势强。

第三种高开低走的情况是：第三根 K 线破了开盘价，就行形成了第三个 K 线反包了前两根 K 线，如下图。

塑料 1705 合约 2017 年 3 月 25 日 5 分钟 K 线走势图(图 4-21)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（图 4-21）

在图 4-21 中，塑料 1705 合约 2017 年 3 月 25 日开盘后 5 分钟 K 线里先是连续两根阳线，接着一根阴线回调直接跌破了今天的开盘价(圆圈处)，从 K 线形态上看形成了一根阴线反包双阳线的态势。从中可以看出多头想上攻但力不从心。第三根 K 线收盘价直接跌破今天的开盘价，也就是一阴包两阳。此后在多空反复拉锯争斗中，一般空头会胜出。它的姊妹篇一阳包两阴正好与它操作相反。

第四种高开低走的情况是：开盘后 5 分钟周期走势中第一根是阳线，第二根第三根都是阴线的。通常能够表明多空处于均衡

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

争夺的状态，并且空方胜算的概率较大。这种情况我们可以以跌破今天的开盘价为依据进场做空，如下图。

螺纹 1710 合约 2017 年 3 月 25 日 5 分钟 K 线走势图(图 4-22)



（图 4-22）

在图 4-22 中，螺纹 1710 合约 2017 年 3 月 25 日 5 分钟 K 线走势，开盘后 5 分钟 K 线里先是一根阳线，接着连续两根阴线(圆圈处)，直接跌破了今天的开盘价(圆圈处)，从中可以看出多头想上攻但力不从心。第三根 K 线收盘价直接跌破今天的开盘价，我们就可以以今天的开盘价为依据进场做空。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4、低开高走实盘应对的技巧

第一种低开高走情况是：开盘后前两根 K 线是阴线，第三根 K 线是阳线，但是没突破开盘价。这种情况当日一般也会振荡走低，但是空头强度不及第一种情况，如下图。

螺纹 1710 合约 2017 年 3 月 27 日 5 分钟 K 线走势图(图 4-23)



（图 4-23）

在图 4-23 中，螺纹 1710 合约 2017 年 3 月 27 日开盘后 5 分钟 K 线两根阴线一根是阳线(圆圈处)，但是阳线并没突破到今天的开盘价上，这种情况当日一般也会振荡下行，但是空头强度不及开盘后的连续 3 根 5 分钟阴 K 线的走势强。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二种低开高走情况是：开盘后 5 分钟走势中第一根是阴线后两根是阳线反弹。但是没突破开盘价。这种情况当日一般也会振荡下行，但是空头强度不及开盘后连续三根阴 K 线弱，如下图。

TF1706 合约 2017 年 3 月 29 日 5 分钟 K 线走势图（图 4-24）



（图 4-24）

在图 4-24 中，TF1706 合约 2017 年 3 月 29 日开盘后 5 分钟 K 线先一根阴线然后然后连续两根阳线反弹(圆圈处)，但是反弹力度不够，没有反弹到今天开盘价上方。这种情况当日一般也会振荡下行，强度和两根阴线一根阳线不破开盘价强度差不多，但是强度肯定不及开盘后的连续 3 根 5 分钟阴 K 线的走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

强。

第三种低开高走情况是：开盘后 5 分钟 K 线里第一根是阴线，然后连续两根都是阳线的。通常能够表明多空处于均衡争夺的状态，并且多方胜算的概率较大。这种情况我们可以以突破今天的开盘价为依据进场做多，如下图。

沪铝 1705 合约 2017 年 3 月 25 日 5 分钟 K 线走势图(图 4-25）



（图 4-25）

在图 4-25 中，沪铝 1705 合约 2017 年 3 月 25 日 5 分钟 K 线走势中开盘先是一根阴线，然后连续的两根阳线的反攻(圆圈处)。 我们可以以突破今天的开盘价为依据进场做多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5、高开平走实盘应对的技巧

开盘价开盘高于上个交易日的收盘价，开盘后行情不出先一边倒行情，而是围绕着开盘价上下窄幅震荡，这个时候我们只需画出窄幅震荡的上下沿，价格突破上沿做多，跌破下沿反之沽空，沽空谨慎。

焦煤 1709 合约 2017 年 3 月 30 日 5 分钟 K 线走势图(图 4-26)



（图 4-26）

在图 4-26 中，焦煤 1709 合约 2017 年 3 月 30 日 5 分钟 K 线走势中，我们发现开盘后价格没有形成明显的行情走势，而是围

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绕着开盘价做了一个区间震荡，这时我们就应该把这个区间震荡的上下沿做为压力及阻力位，当价格突破了上沿我们就顺势做多。如果价格跌破下沿我们可以小单做下空，因为是高开，所以做空的话仓位建议不要太大。

6、低开平走实盘应对的技巧

开盘价开盘低于上个交易日的收盘价，开盘后行情不出先一边倒行情，而是围绕着开盘价上下窄幅震荡，这个时候我们只需画出窄幅震荡的上下沿，价格跌破下沿沽空，突破上沿可以小单做多，做多谨慎，如下图。

沪铜 1705 合约 2017 年 3 月 30 日 5 分钟 K 线走势图(图 4-27)



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（图 4-27）

在图 4-27 中，沪铜 1705 合约 2017 年 3 月 30 日 5 分钟 K 线走势中，价格低于昨天收盘价开盘，单开盘后并没有形成明显的行情走势，而是围绕着开盘价做了一个区间震荡，这时我们就应该把这个区间震荡的上下沿做为压力及阻力位，当价格跌破了下沿我们就顺势沽空即可。如果价格突破上沿我们可以小单做多，因为是低开，所以做多的话仓位建议不要太大。

7、平开平走实盘应对的技巧

当天如果开盘是接着昨天的收盘价开盘的，并且开盘后价格也并没有形成明显的行情走势，不温不火的围绕着开盘价做了一个区间震荡，我们可以用高开平走和低开平走实盘应对的技巧应对即可，这里就不做太多讲解。

二、越过昨天最高低价开盘的应对策略

先说说高于昨天最高点开盘的两种情况：

第一种高于昨天最高点开盘的情况：开盘价开在昨天行情最高点之上，价格回落到昨天的高点上方收到昨天的高低支

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

撑，我们就可以以昨天的高点位做多依据进场做多，如下图。

沥青 1706 合约 2017 年 3 月 29 日 5 分钟 K 线走势图（图 1）



（图 1）

在图 1 中，沥青 1706 合约 2017 年 3 月 29 日 5 分钟 K 线走势，开盘后价格打到了昨天的最高点附近收到了昨天的最高点的支撑（圆圈处），我们就可以以昨天的最高点为我们的进场做多的依据进场做多，这是一个顺势的单子，我们可以把这边单子尽量拿的久一点，好的单子一定要拿住，错误的单子跑的一点要快。

第二种高于昨天最高点开盘的情况：开盘价开在昨天行情最高点之上，价格回落到昨天的最高点，但是昨天最高点并没

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有对价格进行一个有效的支撑，而是跌破了昨天的最高点，这种情况我们就可以以昨天的最高点为做空的依据进场做空，如下图。

鸡蛋 1709 合约 2017 年 3 月 30 日 5 分钟 K 线走势图（图 2）



（图 2）

在图 2 中，鸡蛋 1709 合约 2017 年 3 月 30 日 5 分钟 K 线走势，开盘价开在昨天的最高点之上，价格向昨天的最高点处回撤寻求支撑（圆圈处），在昨天的最高点处多空双方展开了争夺，但是空方占优，价格跌破了昨天的最高点，此时我们就可以以昨天的最高点为进场做空的依据进场做空。但是记着一点，高于昨天最高点开盘受到昨天最高点支撑做多单胜算要大于跌破昨天最高点做空单。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

再说说低于昨天最低点开盘的两种情况：

第一种低于昨天最低点开盘的情况：当天的开盘价开在昨天的最低点之下，价格无法突破昨天的最低点，此时我们就可以以昨天的最低点为进场做空的依据进场做空，如下图。

塑料 1705 合约 2017 年 3 月 24 日 5 分钟 K 线走势图（图 3）



（图 3）

在图 3 中，塑料 1705 合约 2017 年 3 月 24 日 5 分钟 K 线走势图，虽然前一个交易日价格大幅的下跌，但是由于行情惯性的问题，今天的开盘价还是进行了一个低于昨天的最低点的一个低开，虽然开盘后多头展开强势反攻，一度突破了昨天的最低点，但是由于空头力量太强，最终还是没能扭转

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大局，本身塑料大势就非常的弱，这种情况下我们的操作思路就是顺势塑料日线的方向再结合今天的这个低开顺势做空，塑料日线行情见下图。

塑料 1705 合约日 K 线走势图（图 4）



（图 4）

第二种低于昨天最低点开盘的情况：当天的开盘价开在昨天的最低点之下，价格向上突破昨天的最低点，此时我们就可以以昨天的最低点为进场做多的依据进场做多，但是记着一点，任何时候的做多都要有成交量的配合，没有成交量的上涨是很难走出完美行情的如下图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

锰硅 1705 合约 2017 年 3 月 24 日 5 分钟 K 线走势图（图 5）



（图 5）

在图 5 中，锰硅 1705 合约 2017 年 3 月 24 日 5 分钟 K 线走势，当天的开盘价开在昨天的最低点之下，之后价格出现了强势上攻，在上攻到昨天的最低点时，我们不难发现下面的成交量非常的配合，这种的向上突破成功的可能性才大。如果量能不配合有可能这次上攻只不过是昙花一现。

三、通过外盘初步判断当天开盘情况

我们先看看国外商品期货（简称外盘）与国内商品期货（简

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

称内盘）各品种的关联性。只有了解了内外盘品种之间的关联情况，才能通过外盘行情走势的的蛛丝马迹来判断今天的国内相关联的品种走势。如何判断两个品种是否有关联性，最简单的办法就是用行情软件 K 线图里面的产品叠加功能来判断，把两个品种一叠加就看出它们两个是否有关联性了。

豆类

大豆和美豆的关联性很高，但是关联性最高的是豆粕。因为豆 1 是非转基因，美豆是转基因。有个朋友看着豆粕和豆油连续上涨，可豆一就是没涨，于是买进豆一，结果持续横盘一个月，这让他困惑不已。知道这两个豆的区别后，就不难理解了，其实是两种需求两种供应，虽然两个品种有联动性，但是有时也不是那么紧密的。

豆一 1709 合约日 K 线走势图和美豆日线走势图叠加（图 4-9）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（图 4-9）

在图 4-9 中，我们不难发现，豆一和美豆的日线走势是基本同向运行的，

豆油和棕榈油也受原油的影响，但是棕榈受到的影响更大，所以，当原油强势而豆类比较弱时，想多油脂要多棕榈。

如果豆类强而原油弱，多油脂要多豆油。因为中国国情的原因，都是买豆子自己榨，所以豆粕一直是充足的，所以豆粕库存多也很难构成利空。很多散户看到豆粕库存多就认为价格要下跌，这种想法是错误的。豆粕因为交割的原因，期货到期月一般比现货便宜 200 元是正常的，不要多想。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

玉米

中国玉米和美国玉米关联性前几年关联性并不算太大，但是现在逐渐的在增强，因为中国也开始进口玉米了。

中国玉米 1709 合约日 K 线走势图和美玉米日线走势图叠加（图 4-10）



（图 4-10）

在图 4-10 中，我们看到的是国内玉米 1709 合约日 K 线走势图和美玉米日线走势的叠加图，可以发现它们的走势关联

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

性并不太强。所以我们做国内玉米的时候不要太过关注美玉米的走势，关注太多反而影响了我们下单的思路。

塑料

L 的走势比较独立，有人把塑料划到能源化工类，只能说也行吧。和原油的关联性有时并不大。塑料的趋势行情还是主要看成交量，大家多留意它的持仓，成交持仓上去才有行情。

塑料 1705 合约日 K 线走势图和美原油日线走势图叠加（图 4-11）



（图 4-11）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在图 4-11 中，我们发现塑料的走势和原油的走势关联性并不是那么密切，有时同向运行，有时逆向运行。我们如果操作塑料的时候，也不用太过关注原油的走势，只要看好塑料的成交量的变化就行了，一般塑料量上来了，就是要出行情的时候了。

PVC

PVC 因为中国主要原料是电石，比用石油便宜很多，所以和原油没有多少关联性，如果打算做 PVC 的话可以多留意地产指数，上证指数就可以了。

PVC1705 合约日 K 线走势图和美原油日线走势图叠加（图 4-12）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（图 4-12）

白糖

首先要清楚，中国盘子是白糖，外国盘子是原糖，就是没经过漂白去杂质等等加工的。品种有差异，就会影响关联性。其次，因为补助的原因，外糖比内糖要便宜。再加上中国的糖基本能实现自给自足，所以中国糖和外盘没有实质联系！有的时候，中国糖涨，外盘也涨了，会起到推波助澜的作用，但实质的趋势是不会因为外盘走势而改变的。因为集团利益的驱使，中国糖是不会和外盘走势相同的，中国的庄要在白糖上圈钱，不能使局面无法控制。广西那边中国糖其实被垄

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

断的，消息也是垄断的。

糖被称为“妖糖”这个品种其实就是一个投机的盘子，他符合了两条最基本适合投机的条件：1，产量少。这里是相比其他大宗商品说的，庄可以轻松控盘。2，不是民生主要商品，国家干涉力度小。所以，做糖，只看糖自己而已，所有品种跌，糖反而涨是最最正常不过的事情。

白糖 1709 合约日 K 线走势图和 NO11 糖日线走势图叠加（图 4-13）



（图 4-13）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在图 4-13 中，白糖 1709 合约日 K 线走势图和 NO11 糖日线走势感觉整体貌似联动，实质联动性并不太强。

棉花

中国是纺织大国，纺织业是支柱产业之一，所以，国家对棉花的管制也是很强的。外国的棉花因为补助，其实比中国棉花便宜很多。中国为了棉花不变成第 2 个大豆，所以实行严格的进口管制，只有在中国棉花实在是不够用了，才少量进口，就是为了叫棉花价格上涨，前几年棉花的内外盘基本没有关联性，但随着人口的增多，耕地的减少，以及生活水平的逐步改善，各个农作物有着严重的挣地现象，所以内外棉花的联系在逐步的加强。以后可以适当参考外盘的走势。

焦炭，焦煤，螺纹钢，铁矿（现在俗称的黑色系）。

这四个品种的供给和需求看，中国都是最大的生产和消费国，和外部关系不大。主要受国内政策，比如基础设施建设的影响。当经济低迷时，国内消费总是无法拉动经济，所以政府为了拉动经济，都是用投资，什么是最好的投资？基础

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

设施建设，高速公路，桥梁，政府大楼，产业园区，等等，都需要钢铁，也就需要焦炭了。所以这四个品种受国内宏观经济的影响很大，一个政策就可以使趋势反转。例如，2012年9月初的城市轨道基础设施建设，让连续跌停的螺纹刚和焦炭反转直接涨停；又如，2012年12月初的城镇化政策，让螺纹钢和焦炭趋势反转连续上攻。

螺纹1710合约日K线走势图和焦炭1710合约日线走势图叠加（图4-14）



（图4-14）

有色金属

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

黄金，白银，铜，锌，铝，这些有色金属价格和外盘联系非常紧密。原因很简单：1，都是以美元定价的。2，如果价格相差太大，很容易套利。

黄金 1706 合约日 K 线走势图和美黄金日线走势图叠加（图 4-15）



（图 4-15）

沪铜 1706 合约日 K 线走势图和伦敦铜日线走势图叠加（图 4-16）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（图 4-16）

以上两个图分别是上海黄金与美黄金，上海铜与伦敦铜的日K 线走势叠加，如果不说的话基本很难分辨出来是两种商品的走势叠加，关联性太强了，所以我们要是操作黄金，白银，铜，锌，铝等品种，一定要关注外盘关联品种的走势。

如果国内商品与外盘品种关联性比较强，那么今天国内品种早上的品种开盘受相关联的外盘品种影响非常的大，外盘昨晚的涨跌不一定影响到今天相关联的内盘走势，但是一定会影响到今天内盘关联品种的开盘价，隔夜相关联的外盘品种大涨，国内早上相关联的内盘品种 80%会高开，下跌则相反。因为国内的开盘价基本取决于昨晚相关联的外盘行情走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

尤其对无夜盘的品种开盘价影响更大，所以大家尽量挑有夜盘的品种来交易，这样早上开盘不会有太大的缺口出现，如果有波段或者中长线的单子也就意味着风险会小很多。

四、通过开盘价判断当天交易方向

1、9 点开盘留意各品种主力合约的涨跌情，通过整体品种的开盘看下今天期货市场的宏观情况，如下图（图 4-4）：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

序↓	名称	最新	现手	买价	卖价	涨跌
15	玉米1709	1704	204	1703	1704	6
16	L1705	9195	16	9190	9195	-205
17	PVC1705	6170	4	6165	6170	-160
18	鸡蛋1705	3277	74	3276	3277	7
19	PP1705	7906	6	7901	7907	-297
20	玉米淀粉1709	2122	436	2122	2123	15
21	棕榈油1709	5386	6	5384	5386	-60
22	焦炭1705	1853.5	2	1853.5	1854.5	-17.5
23	豆粕1709	2811	18	2810	2811	10
24	豆油1709	6192	4	6190	6192	-74
25	豆油1705	6050	2	6048	6052	-76
26	焦煤1705	1242.5	2	1242.5	1243.0	-23.0
27	黄豆一号1705	3723	2	3722	3723	-35
28	黄豆一号1709	3784	10	3784	3785	-24
29	铁矿石1709	550.0	4	549.5	550.0	-7.5
30	强麦1705	3108	2	3107	3108	3
31	锰硅1705	6946	14	6946	6950	174
32	白糖1705	6630	2	6629	6630	2
33	白糖1709	6723	2	6723	6724	3
34	棉花1705	15080	6	15080	15085	-45

（图 4-4）

在图 4-4 中，我们发现当天的期货所以品种开盘出现了涨跌互现情况，这种情况当天整体行情很难有一边倒的单边行情，做单谨慎，仓位也尽量轻。如果全体飘红那么证明今天期货市场整体偏强，那么我们可以以做多为今天的交易主线。如果全体飘绿那么证明今天期货市场整体偏弱，那么我们可以以做空为今天的交易主线。如果像图 4-3 涨跌互现，今天估计整体行情都是以震荡为主。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以上是整体的开盘情况，同时也要看同类品种的开盘情况，看看同类品种的联动性如何，如下图：

金属类当天开盘情况图（图 4-5）

名称	最新	现手	买价	卖价	涨跌
沪铜1705	47420	8	47420	47430	1090
沪铝1705	13775	40	13775	13780	135
沪锌1705	23140	2	23135	23140	560
沪铅1705	17445	10	17445	17450	40
黄金1706	280.20	4	280.20	280.25	-1.30
白银1706	4197	2	4196	4197	-11

（图 4-5）

在图 4-5 中，我们发现铜，铝，锌，铅都是高开，如果我们发现大势也是多头行情今天就是日内就是多头思路。黄金白银今天都是低开，那么我们就要结合一下美黄金的走势做出今天的操作思路了，如下图：

美黄金近期日线走势图（图 4-6）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（图 4-6）

在图 4-6 中 我们发现美黄金日线整体走势是上涨中的回调，面对这种外盘走势，如果今天我们去做空建议不要持仓隔夜，会有一定的风险，有利润就获利了结即可。

还有补充一下，如果大家打算交易黄金白银的话一定还要留意美元指数的走势，通常是美元涨，黄金就跌，美元跌，黄金就涨。平常的观察中，黄金和美元是形成一种负相关关系。虽说黄金和美元并不是天生就有联系的，但美元作为世界准货币，在世界主要黄金市场的黄金都是以美元报价，因此，各国央行若减少黄金储备量，就要相应增加美元的储备，如下图：

上海黄金与美元指数的日线走势叠加图（图 4-7）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（图 4-7）

目前美元和黄金之间的关系可以从三个方面来看：

一、美元和黄金总体成负相关关系。

二、近年黄金和美元的关联性有减弱迹象。

三、美元在世界货币的地位是影响黄金和美元关联性的重要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

原因。

盘中交易时一定要留意以下三个指数当天的走势，上证指数，沪铜，上海橡胶。如果这三个指数今天同向运行，那么建议就按照这三个指数运行的方向选择品种来操作。风险会少很多。但是要留意这三个指数运行方向的转换。

2、看各品种的成交量和持仓量，选择近期活跃的品种作为开盘后重点关注对象如下图（图 4-8）：

名称	最新	现手	买价	卖价	涨跌	成交量↓	持仓量
螺纹1710	3091	12	3091	3092	30	566088	2248038
铁矿石1709	557.5	22	556.5	557.5	0.0	015278	1135780
豆粕1709	2806	20	2806	2807	5	763656	2153266
玉米1709	1708	24	1708	1709	3	752666	2480872
沥青1706	2586	4	2586	2588	56	645578	546018
沪锌1705	22690	2	22690	22695	-365	590842	251680
PTA1705	4984	16	4982	4984	18	481984	1618892
甲醇1705	2531	6	2530	2531	29	430878	443270
菜粕1709	2344	10	2342	2343	11	418526	696896
豆油1709	6226	2	6224	6226	-40	380600	703172
玻璃1705	1254	6	1253	1254	56	354864	229768
橡胶1709	16455	8	16455	16460	130	351758	217928
沪铜1705	46800	12	46790	46800	260	343384	217232
玉米淀粉1709	2104	94	2104	2105	-19	324024	834520
棕榈油1709	5426	2	5426	5428	-20	305096	535570
白银1706	4207	102	4206	4207	25	278650	572490
沪铝1705	13685	2	13685	13690	5	271462	291316
PTA1709	5150	2	5148	5150	24	263148	957598
沪镍1705	81450	4	81450	81460	190	234806	379384

（图 4-8）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在图 4-8 中，我已经把当前的国内商品期货的主力合约放到了一个界面下，我们在日常操作中也尽量把自己经常关注和操作的品种放到一个界面下，这样有利于观察。

五、开盘前我们要看哪些数据

如果我们只做日内短线的话，开盘前我们只看下美原油和伦敦铜以及美元指数就可以了，不用看太多，看得多反而影响行情的分析，分析行情的数据越少反而越容易判断。

1、美原油和伦敦铜是国际大宗商品的代表，它俩隔夜的涨与跌直接影响到今天国内商品期货的开盘价甚至影响到当天国内商品期货的走势，所以必须要看。国际国内商品基本都是以美元计价，所以美元汇率的涨跌情况会直接影响到以它定价的大宗商品的走势。

比如：隔夜美元指数上涨，也即是美元升值了，以前买一克黄金需要 10 美元，现在美元升值了，只需 8 美元就可以买一克了。但是从黄金的价格上看，黄金的价格从 10 元一克变成 8 元一克。价格下跌了，所以美元和大宗商品是一个负相关的关系，如果隔夜美元大涨，今天要留意大宗商品有可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能会出现下跌行情，通过下图沪铜与美元指数的叠加图我们可以发现它俩负相关的关系。

沪铜 1705 日 K 线和美元指数日 K 线叠加图（图 4-1）



（图 4-1）

在图 4-1 中，美元指数走势上涨的同时是沪铜走势的下跌，但不是绝对的，70%的时候他们是负相关的。

2、开盘前另外要看的就是我们今天打算交易的品种大势的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

方向，如何去判断打算操作的品种目前大势的方向呢？其实我们简单的只要看目前日线周期上价格处和均线的位置，和均线的运行方向就可以了，如下图：

橡胶 1709 近期日线走势图（图 4-2）



（图 4-2）

在图 4-2 中，橡胶 1709 日线走势当前价格处在五日均线之上，并且 5 日均线，10 日均线，30 均线都是 45 度角开口向上运行，三条均线的运行方向就是大势的方向。我们当天的日内交易按照日线上三条均线运行的方向做单风险相对比较小，也容易获利，因为是顺势的单子。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

pp1705 近期日线走势图（图 4-3）



（图 4-3）

在图 4-3 中，PP1705 日线走势当前价格处在五日均线之下，并且 5 日均线，10 日均线，30 均线都是 45 度角开口向下运行，三条均线的运行方向就是大势的方向。我们当天的日内交易按照日线上三条均线运行的方向做单风险相对比较小。

六、期货散户日内交易的四大误区

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于一个期货日内交易者来说,都有一个痛苦地、艰难的成长过程，而网上的各种文章满天飞，有的文章的确写得好，对初学者有一定的指导作用，但有的文章却误导了初学者，让他们越走越远，长期不能盈利，最后只得含恨而去。笔者通过多年总结，觉得日内交易者一定要走出以下几个个误区，才能成为稳定盈利者。

误区 1：操盘品种搭配不科学

期货品种有几十个品种，不是每个品种天天都有行情，有的品种一周遇到一次行情，有的品种半月甚至一个月才会遇到一次象样的行情。对于紧盯一个品种的日内交易者，大部分时间必定在震荡行情中操作。而对于初学者，由于资金不足，也只能在市值比较小的品种中操作，选择余地很小。笔者认为，一是应该站在整个期货市场的高度，从多个品种中选出 3 到 5 个品种进行操作刚刚好，如果初学者资金不足，应该采用模拟交易操作 3 到 5 个品种，而不应用少量的资金盯做一只小市值的品种，那种的话进步不会太大。

误区 2：痴迷于各种指标公式

这里所说的无用并不是完全的无用而是千万不要痴

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

迷于指标，记着一点：我们行情软件交易界面 K 线图叫主图，所有的指标叫附图。从它们的叫法上你就该知道，我们寻找买卖点要在主图上的 K 线上来寻找，指标只是起到辅助分析的作用仅仅只是参考而已，我现在做交易基本上都不看指标，基本都是从主图 K 线上寻找买卖点，这就是为什么期货做到最高境界都是裸 K 交易了，什么是裸 K 交易？就是只用 K 线就可以判断买卖点了。当然指标做为辅助分析也非常有用，可以过滤掉很多假信号。

很多人从行情历史图标上发现，金叉行情上涨，死叉行情就下跌的规律，告诉大家那些只是过去式完美图形而已，行情震荡的时候，指标失灵可以把你震荡到爆仓，如果你过分依赖软件进行买卖的话。我们也会经常发现不同的指标在很多情况下会相互矛盾，这个指标显示应该买入而同时另一个指标却显示卖出信号，这会让你倍感纠结，它之所以能迷惑人，最大的原因就是我们总是用历史的图表来验证指标是有用的，的确如此，而当你用真金白银去检验时却另当别论，其结果往往是时赚时亏，最终还是亏多赚少。这个答案我也可以直接的告诉你：指标跟随价格，而非指标决定价格，最重要的其实还是价格。

误区 3：频繁操作，赚小亏大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期货行情基本是七分震荡，三分有行情。在日内进行频繁操作必然是死路一条，何况近期交易所对很多品种都上调了交易手续费，对于日内趋势行情，一天只要一单就足够了。因此频繁操作不仅仅增加了交易手续费，而且加大了操作的风险。如果你连续做了十张单子九张单子都赢利，而且利润很小，但实际上你所冒的风险却是很大的，以较大的风险博取少量的利润，不是期货的原则。正确的理念应该是以小博大，才能最终在市场上赚大钱，见利就走不仅违背了“博大”的原则，而且也丝毫没能减低你所冒风险，当然对于每一次来说，这一次的风险随这次结算也消失了，但你马上又钻入另一个风险之中，你冒风险的次数在增多，可你仅为小利在冒险，你是在虎口里捡芝麻，你有入虎穴的勇气，但一次次只是在捡芝麻，不算英雄，只是愚人。我们是付出了风险的代价的，是甘冒为虎所伤的危险就应该在已经保证安全的情况下用我们的耐心和智慧去赢取最大的利润。

误区 4：过分依赖基本面

很多人靠所谓的小到消息炒期货和股票，每天都希望哪个内部人士能透露一些小道消息让你发财，我只能告诉你，你知道的所谓小道消息基本满世界都知道了。大家要分

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

清一件事，如果你做期货短线交易，买卖点的出发点是以技术分析为主的，如果是日内短线，那就更不用管基本面的变化了，因为你持仓也也不过最长 4 个小时，基本面影响的一般都是近期半个月或者几个月的一个行情走势，对你日内交易的影响是微乎其微的。如果你想用基本面炒期货短线，你的交易将会被长期牵着鼻子走，你将沦落为基本面的奴隶，甚至终生为奴。

基本面分析本身其实并没有错，错就错在你不能把它用于你的交易，你高估了你的认知，不管是股市还是期货都是如此，它之所以能够蛊惑人心，其高明之处就在于它能够说通一切涨跌的原因，且情理并不矛盾，股市谈报表谈经营谈政策，期货谈供求谈货币谈持仓让你不得不信服。

也许你以此为依据一出手就赚到了一笔钱，这让你更加坚信基本分析的魅力所在。但是当你经历了一次次交易之后你会发现，这个东西并不那么灵验，这时也许你把这种结果归结于自己研究的不透彻，所以你拼命的去找资料找数据企图战胜市场，但可悲的是最后还是一名亏货更别说稳定获利。这时你彻底失望了，你不知道自己到底错在哪里。

那么现在我就告诉你真正的答案，这个答案就是：我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们做的是交易而不是研究。你要是一名学者你尽可以遨游在研究基本面的海洋里，搞不好你最后还能成为一个经济学家之类的人物，可惜我们做的是投机生意，做投机和做研究不同，你让那些经济学家或教授去做投机恐怕最后连李嘉诚百分之一的财富也赚不到，同样李嘉诚也当不了经济学家和大学教授，因为他们根本就不是一码事，一个是求知，找原因。一个是求财，找机会，机会是在行情中找出来的。

七、日内交易及品种的选择

目前是国内散户的主流交易类型。顾名思义，一次交易，当天完成开平仓动作的交易才叫“日内短线交易”，但是日内交易还细分为几小类：比如高频炒单，日内波段，日内套利等，其持仓很少过夜，由于在一天大概 4 小时内完成交易，做日内交易更注重的技术分析，日内交易能稳定获利的，才能说的上是期货实战高手。而基本面的影响对日内交易的影响却微乎其微。

我们今天要学习的是日内波段交易，这种交易模式更适合大家，日内高频炒单由于我们散户交易手续费基本偏高，下单通道延时过大等因素不太适合散户操作，所有建议散户投资者尽量避免此类交易，减少交易成本，当我们不会赚的时候，省交易成本也是一种赚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为什么日内交易可以规避掉基本面的影响以及庄家的猎杀？因为基本面影响某商品的走势基本都是影响一段时间的，这段时间最少 3 天也可以能是 30 天，也可能是 3 个月，甚至是半年乃至一年。一天四小时的行情走势和这么多天相比好似九牛一毛。所以你打算以日内短线交易为切入点进行期货交易，那就更要在期货技术上多下功夫，基本面知道个大概方向关注的品种知道强弱即可。我还会在以下的章节中和期货朋友一起聊一聊为什么散户都喜欢日内交易，以及日内短线交易的好处。

跟其他类型的交易一样，日内短线交易也是需要完善的交易系统以及理念，如果想长期的稳定盈利，一定要依赖某种经过长期检验过的技术，包含进出场方法、止损止盈、资金管理等，靠运气赌期货只有死路一条。自己每次进出场都无依据，何谈盈利？何谈稳定？最终被淘汰已是预料之中。

既然是有自己的交易系统以及理念，那日内交易其实大部分时间是在等，等什么？在等自己系统提示的买卖点出现。只做自己看的懂的行情，只做属于你的行情，对市场要有敬畏之心，止盈可以不坚决，但是止损必须果断，这样做才能在这个市场上生存下来。我们进场前先要想到的是风

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

险，而不是想着这笔单子一定赚多少。

不要对市场有气急败坏破罐子破摔的情绪，当感觉到自己气急败坏的时候，想破罐子破摔的时候。一定要想办法冷静下来，否则重大的亏损失误也许即将来临。不要过于重仓让自己陷入无法自拔的亏损，不要因为一次的止损不坚决，演变成为一步失误全盘皆输的局面，而让自己变成砧板上的肉任人宰割，保持平和放松的心态是交易中时刻要做到的；

你有了交易系统有了交易理念还不行，你还要能够在实际交易中严格的执行正确的东西。交易的过程中你唯一能控制的就是止损与止盈，永远把止损控制在自己可以承受的范围内，这是一个职业盘手以及以期货为生的投资者必须做到的原则，当你止损做的足够好的时候，你会发现止盈就更容易做的到了。

期货行情没有 100%一样的行情，尤其日内行情，每天都是新的开始，我们所能做到的就是如何发现行情类似以往某天的走势，第一时间发现它，抓住它。其实就是当行情将要重复市场的时候我们能第一时间发现它，并且积极的参与其中，而不是质疑困惑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入场机会是很重要的，在这个过程中要做到内心空无一物，不带任何偏见及执念，全身心聆听市场的语言，一切都以盘面走势为主，随市场共舞。学会聆听市场的声音，把握市场本身的节奏这才是一个职业盘手以及以交易为生的投资者终身追求的目标。

期货交易就像学游泳，你会了就是真的会了，不会是装不出来，不会游泳的人掉进水里，顶多扑腾几下，一定改变不了最终被淹死的命运。很多期货新人都被曾经赚钱的假象迷惑住了，认为赚钱的经历就代表能力，于是自信满满的冲进水里，有的人在逆境中蜕变、绝处逢生最终侥幸活了下来，大多数人或伤痕累累、或尸骨无存，成为了市场的牺牲品。当你真正懂得了交易真谛才发现：盈利的单子并不一定是一次完美的交易，也许是一次运气的体现，亏损的单子也并不一定是错误的单子，也可能是一次重大亏损的即时终结。

期货交易不单单要有技术，还要有长期的实战经验的积累，模拟交易 N 年，各类技术书看个遍，拜访名师再多，并不能让你成为高手，只有长年累月的盯盘与实战、经历了期货市场的涨涨跌跌，风风雨雨的洗礼，你才可能成功。这只是你迈向成功的第一步，但这一步是必不可少的，所以市场上从来不存在什么天生的高手，高手都是从老手新手菜鸟一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

步步走过来的。

很多投资者一找到我第一句话就问：白老师，我和你学一段时间能不能达到稳定获利，做到以交易为生的效果？我会告诉他：这种想法不现实，也完全不可能，你在场地练车，练的在久不上路溜溜，你是永远练不出来车技来。我能给予你的只是技术，至于如果把他运用自如，这完全是看每个人的悟性与努力。就像上学老师告诉你背会这 100 个单词考试肯定能打 100 分，有的学生 10 分钟就背会了，有的 3 个小时背会了，你却几天还背不会，结果有人打了 100 分，有人打了 90 分，你却没及格。你说是老师教的不行，还是你自身的努力和悟性不行呢？

期货日内短线不是散户交易模式的全部，但是日内交易是一个非常好的锻炼期货散户技术的一种交易模式，任何行业都要多练才能到精通，有这么一句话“任何行业你能连续做 1 万小时就是专家了”，一点没错，你一天交易 5 次和 5 天交易一次的实盘训练出来的效果是截然不同的。期货和其他行业一样就是个熟练工种而已。

八、期货交易不相信自己的技术，你将一事无成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现在太多的投资者期货不成功一个主要原因就是对自己的技术不自信，即使经过了无数次历史行情的验证，证明某种交易方式确实可行的，但是却经常因为几次的连续亏损而对其产生质疑。

做期货交易一定要相信自己研究可行的技术，有自信就会到达成功的彼岸；怀疑自己的技术，疑神疑鬼，对几次亏损就否定了自己之前的所有研究成果，然后再去花很大精力去研究自我感觉更可行的交易系统，然后再质疑再研究周而复始，最终当你的资金全部被消灭后，你再努力的研究将都是徒劳无功。

对行情有正确的判断又能坚持自己的观点很难，原因是怕犯错误，心理胆怯，缺乏必胜的信念。如果你交易之初就预计自己准备输多少钱，做好最坏的打算，就用不着害怕什么了。保护好资金，然后勇往直前，一旦进场，行情朝你所预料的方向发展，就没有什么可担心的。有些投资者不仅怕亏损，而且怕盈利，说起来很奇怪，但却是普遍的心态。怕盈利的投资者往往是急不可耐，患得患失，目的性不明确，而且没有计划，就像去赴宴，刚进餐厅大门，便赶紧抓几个烧饼吞

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下去，然后，看着丰盛的宴席发愣。类似的事情在期货市场天天发生，担心和恐惧用错了地方，其中的原因归根结底是不相信自己，不相信分析方法，不相信概率。

既然大量的事实证明，某中分析方法有 70%以上的可靠性，那就应该相信这种技术，为了防止 30%可能出现的差错，应该先设好止损。有时候，投资者一开始即相信又怀疑，等到完全相信过来后，好戏已经演了一大段，行情已经差不多接近尾声，投资者终于耐不住性子杀进去，正好接最后一棒。如果接连犯这样的错误，心态会越来越糟糕，越来越怀疑自己，丧失了自信。所以老是怕飞机出事，就不要坐飞机，总在害怕出错，最好就不要做期货，以这种心态来做期货真的是太累了。

其实无论是私募职业操盘手也好，以期货交易为生的期货投资者也好，很多人可能以为他们是期货界的成功者，肯定比正常的期货散户所知道的技术要多，其实不然，我们公司操盘团队职业盘手很多都能稳定获利，而且长期在这个市场生存，但是他们的交易方法可能就那么一两招，当然这一两招经过了长期实盘交易确认可行的。一定要相信自己的技术，那么只要出现符合条件就进场，而不是第一次亏了，第二次亏了，第三次再出现同样的信号就不敢进了，散户大多数失

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

败的原因不过于此。这里提醒广大的期货投资者想做好期货交易，首先要相信自己的技术。

九、现在的期货交易方法适合你吗？

曾经有很多期货新人这样问我："既然你说没有百战百胜的交易圣杯，而你也说了用哪种方法并不重要，那为什么你还要教我们去学习那么多不同的进出场方法呢？"

我的答案是：一开始所有的期货新人都在走弯路，都在寻找可以百战百胜的交易圣杯，慢慢的你发现，其实没有真正的圣杯，慢慢我们寻找的东西开始发生了转变，从最初的寻找交易圣杯，到后来寻找一种适合自己的操盘方法。

为什么我会教大家几十种进出场方法，就是希望大家能在其中找到适合自己的方法，哪怕只有一种。

经常有人跟我说，他好恨自己，总是不能按照自己预先想好的交易计划去操作。比如明明计划好了达到某个价位就要买进或者卖出，到哪个价位坚决止损。但真到了这个价位，自己却又不能执行自己事先计划好的交易计划。

或者明明开盘前就告诉自己今天是多头行情只能"逢低做

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多，但是当收盘后却发现自己一天都是在做空单。这时恨不得给自己几个耳光。

也许你也有这样的情况，我相信 100%的期货新人都有这样的问题存在。表面上看是你的心理定力还不够，但更深层次的原因，可能是你正在使用并不适合你自己的操盘方法。

比如你是个急性子，却要你去做长线，买进后一个月两个月都不操作一回，肯定会把你憋坏。急性子你应该找适合你的交易方法，比如炒单或者日内短线。

你的纪律性较差，却要你严格按照进出场方法来操作，要你每天都去忍受遵守纪律的煎熬，即使这个交易方法再好，你也很难坚持使用。

所以就出现了有的技术对于某些人非常的适用，乃至从此改变自己的期货命运。而对于某些人却无法达到预期的效果，甚至质疑它的可行性。

心理定力不够和纪律性差的人就不适合做期货吗？其实每个人通过科学的训练方法都可以有所改变。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个老烟鬼，每天两包烟整整抽了 20 年，这 20 年间有过无数次戒烟的经历，哪怕天天咳嗽也都要抽上几口，有时还自嘲的说：哎，我这辈子是戒不掉了。如果你也是烟民，我相信你也会有这样的经历。

但是有一天这个老烟鬼到医院，医生告诉他你现在是肺癌早期，如果你再不戒烟就要变成晚期了，那时候就彻底没救了，我写到这里不用问，大家都会想到，第二天这个老烟鬼就会一根烟都不抽了。为什么呢？

当某件事再继续下去就会让你痛彻心扉，甚至失去生命，你还会不改正它吗？其实我说了这么多，无非是想让大家把这个例子和期货实战中的止损不坚决联系在一起。止损不坚决其实就是说明你的心理定力和纪律执行力做的不够好，只是你还没意识到如果止损不坚决你所将要面临的严重后果。

每次在对实习操盘手和学员心理定力训练和纪律执行力训练时都会给大家讲这个深刻的例子。当你时刻脑海里想到我给你举得这个例子，在通过我教给大家的训练方法，其实大多数投资者都可以做到严格止损。止损时多用“后果幻想法”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

俗话说—不要强人所难，人不是机器，要长期严格遵守并不适合自己的操盘方法，是非常痛苦的，一旦觉得痛苦，就根本无法严格执行，因为人的天性就是要逃避痛苦。只有找到适合自己的操盘方法，才能让自己乐此不疲，才能长期严格遵照执行。

其实期货投资者在进入期货市场后，第一个需要寻找的不是所谓的“交易圣杯”，而是一种适合自己的交易方法。

十、做期货必须要学的两种动物

今天在这里和大家分享一下一个成功的交易者所具备的两种动物的特性。如果你拥有了这两种动物的特性。那么你就已经成为了一个成功交易者，想做到以交易为生，绝对不是梦。

首先，我们进场的时候一定要有鳄鱼的精神，我们来分析一下鳄鱼的特征和生活习性，当我们彻底了解了它，那你就明白了我所要表达的意思。

第一，鳄鱼具有顽强抵御外界环境变化的适应能力和抗风险能力等身体特征。它尖甲利齿，进可攻退可守，左右逢源。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二，鳄鱼属于水陆两栖动物，既可以登陆蛰伏，又可以入水捕食，捕食对象大到雄狮野牛，小如青蛙蜥蜴都是它的食物来源。

第三，鳄鱼足智多谋、顺应环境，它很能善于利用周围的地理环境，巧妙地隐藏自己，以逸待劳。

第四，鳄鱼具有超常的韧性和耐力，一次吞食巨量食物后，可以半年不食而不致饿死，在没有获取新的食物之前，能理性地控制自己的体力消耗，保存实力，伺机而动。

第五，鳄鱼韬光养晦、以静制动，以不变应万变。静可以保存实力、养精蓄锐；一旦机会来临，动可以迅速出击，不攻则已，一击必中。

第六，鳄鱼理性冷静、大智若愚，鳄鱼看起来行动迟钝，平时很少见到它主动跟踪和追逐目标，它所选择的方法是“守株待兔”。

第七，鳄鱼具有极强的爆发力，一旦时机成熟毫不手软、一招毙命。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

鳄鱼能够安全地躲过地球生物大灭绝的灾难而安然地存活至今，凭借的正是它独有的个性特征和生存技能。它的存在绝不是偶然，更不是侥幸。

其实鳄鱼的特性完全可以运用到期货战场中，期货市场是一个无声的战场，其实有的时候进出场的机会并不会太多，尤其日内，总的行情算下来，70%的行情都在盘整，而真正有行情只占 30%。给我们的机会并不是很多。我们所要做的只要等待，机会是等出来的，而不是找出来，这一点广大期货投资者一定要切记。这一点我们一定要好好学习鳄鱼的精神，一旦机会来临，动可以迅速出击，不攻则已，一击必中。

很多期货投资者每天频繁的交易，感觉这才叫做期货，这里可以告诉大家，等待也是交易的一个重要过程，这一点我经常告诫我们公司签约的操盘手。要有这个思想：“宁可错过，也不做错。”做错了肯定会造成不必要的亏损，但是错过就没关系，我们不要为失去一次机会而懊悔和惋惜。脑子里时刻要有这种想法，只要期货公司不倒闭，我们天天有机会。你见过鳄鱼像狮子老虎一样，满草原追猎物吗？当一次突袭失败，它还会回到原位静静等待下次机会的到来。这一点是非常值得我们学习的。不要为自己今天没交易而懊恼，当你盲目创造机会交易造成亏损后，你就会后悔，恨自己没有管

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

住自己的手。

以说是我从鳄鱼身上得到的一些启发感悟。也可以叫：“鳄鱼之进场机会等待法则。”

下面是对于壁虎这种动物的分析，知道壁虎吗？那个遇到危险就甩掉尾巴的家伙。它使用的就是“止损”法则。正是在遇到危险时及时“止损”，使它最终只是损失了一条尾巴，而这条尾巴在十天半个月后就会重新长出来。如果它不甩掉这条尾巴，就可能丢掉性命，当然也就不会再有长出新尾巴的机会。投机与壁虎是一个道理，我们遇到危险的时候必须及时甩掉尾巴，保全性命，避免被亏损吞噬。

成功的投机者往往都是经过长期的摸索实践，逐渐形成系统的交易获得方式，而止损则是保障他们获取成功的共同特征。投机本身充满风险与机会，学会控制风险、寻找机会是获利的唯一法则。学会止损，是投机者必须做好的功课之一。学会进攻能让我们获得利润，学会防守，能让我们保持不败。就是那句话“盲目的坚持，不如理性地放弃。”

控制损失，给后面的投机留下足够的筹码；放弃亏损，以期寻找更好的机会，这就是止损最重要的意义。从某种意义上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

说，止损就是投机的保险。

既然谈到了止损，那么在这里和大家谈谈广大期货投资者的止损误区，很多期货投资者打电话给我：白云龙老师你能告诉我，铜、橡胶，股指，糖等多少点止损最后吗？其实这个问题问的相当不专业，也是在做的期货投资者喜欢问的一个问题，拿单一一个品质为例，其实不同的行情有着不同的进场点，同意有着不同的止损依据。有的行情可能 10 个点就是最佳止损点，有的行情可能 100 个点也不够，如果我笼统的告诉你这个品种每次都以 50 个点止损的话，那么本应 100 个点的止损，你用 50 个点止损的话，很可能行情触犯止损之后转头回来，这就是很多散户遇见的常见问题。所以止损我们也要科学的止损。固定点数止损的方法，是很不科学的，也是造成我们经常左右挨巴掌的主要原因。

其实我们不要只关注进出场方法，止损的方法一定也要加强，止损做好了可以让我们减少很多不必要的因为止损所带来的亏损。

十一、日内交易如何抓住领头品种？

很多投资者问我：白云龙老师，我一般都是日内交易为主，但是有的时候我做某一品种空单，但是同类品种当天的跌幅都非常大，但是为什么我做

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

空的品种跌幅却很小，有时甚至不跌。经常遇见这种情况，非常困恼，能有什么方法即简单，有能快速的识别当天品种的领头羊品种吗？

首先想和这位投资者说一下，如果你做的是日内交易，你首先确定你所操作的品种适不适合日内交易，现在很多投资者看人家做日内交易他也跟着做日内交易，而且什么品种都做，其实很多品种并不适合日内交易，首先你做日内交易就要先确定操作的周期，一般日内交易用 3 分钟 5 分钟比较适合，很多投资者经常用 1 分钟进行日内交易，这就要看你日内交易的频率了，日内交易一般有两种模式：一种是高频交易，一种是日内波段交易，高频交易一般一天交易的频率少则几十个来回，多则上百个来回，这么高的交易频率用一分钟没问题，甚至有的投资者用秒周期进行交易。前提是你手续费要绝地的低，但是就目前的手续费标准而言，不太适合日内高频交易。

另外一种模式就是日内波段交易，其实现在所说的日内交易通指的是这种交易，这种交易每天交易频率不会太高，一般几次交易。我现在很多都是一个品种一天最多一次交易而已，因为日内行情走势一般一天也就一两波行情。这种的日内波段交易通常用 3 分钟 5 分钟交易为主。那么既然我们确定了日内交易的周期，我们就可以从这两个周期 K 线及走势的特点来分析哪些品种适合日内交易。

首先以 5 分钟周期为例要看 K 线的形态的完整性，只有 K 线足够完整我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

才能通过 K 线组合及形态来更准确的分析行情，我们看下图：



上图分别是沥青 1806 和螺纹 1810 合约 5 分钟走势图，从这两个图的对比不难看出，沥青 1806K 线形态上下影线太多，基本无法通过 K 线组合及形态来判断行情的买卖点,K 线是期货分析中最重要的的分析买卖点的工具，如果无法通过 K 线寻找买卖点，那我们没等交易就先输一半了。我们再看螺纹的 1810，K 线形态非常清晰，无论是顶部的射击之星，还是底部的身怀六甲都可以一眼看的出来，这样的 K 线才利于我们更好的运用 K 线技术分析行情。

我们通过上面的实例知道了哪些品种适合做日内交易，那接下来我就和大家讲一下如何用最简单的方法判断上涨或下跌行情中同类品种中最弱或

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

者最强的品种，这样我们下次就再也不会为买啥啥不涨，卖啥啥不跌的尴尬局面了。

第一个方法：可以通过看谁先跌破当天或者前期的低点来判断，我们看下图：



上面两个图分别是铁矿 1809 和螺纹 1810 合约，也是当前主力，从这两个图中不难看出，螺纹 1810 当天在 9:45 的时候率先跌破今天的低点，而铁矿 1809 在 11 点的时候才跌破今天的低点，从这一点就可以看出，当天螺纹 1810 合约要明显的弱于铁矿 1809 合约，如果今天你想做黑色系空单，首选肯定是螺纹 1810 合约。如果同时两个品种都做，一直拿到收盘，再明显不过了，螺纹 1810 获利空间是非常的大的。这种方法既简单又实用做多的道理和做空是一样的，我们看下图：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上图分别是白银和黄金的 1806 合约，白银早早的就突破了今天的最高点。很多投资者会说黄金走势强，但是从整体的走势来看白银 1806 的走势是温和上涨，这样的行情我们才可能有机会进场，黄金的的上涨太过犀利，经常在五分钟 K 线走势中几分钟就爆拉上去了，这种爆拉行情我们投资者一般是很难反应过来进场的，当我们反应过来行情基本走完了，所以这种行情基本都是水中月镜中花，好看但并不实用。而且经常是昙花一现的上涨，上涨动能不足。但是白银 1806 就好很多了缓慢上涨才能给我们进场的时机和时间。并且白银的上涨动能能持续。

第二个方法就是根据当天的持仓量的变化来判断哪个品种上涨或者下跌能够走的更好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上图分别是白银 1806 和 1812 合约，很多投资者做期货只做主力合约，其实很多时候某一商品期货的主力合约并不是这个商品当天中走得最好的，我们看上图，当天白银主力合约和次主力合约都在上涨，这个时候如果你选择了一个虽然上涨但是涨势不佳的合约肯定比较沮丧，那么如何判断主力和次主力合约，或者同类哪个上涨会持续的久呢，上一节我们通过率先突破高低点的方法为大家讲解了一种判断强势品种的方法，那么下面我们就用上图为例和大家讲解如何通过当天持仓量额变化来判断当天领头羊品种的方法，两种方法结合使用会大概增加我们分析的成功率。

如果你打算当天做多某个品种，那么建议一定要挑持仓量持续增加的品种来做，因为在期货市场中上涨一定要有量能才能上涨的动能持续，如果你发现某个品种上涨，但是持仓量是不断的减少的，那么这个品种上涨的动

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能值得怀疑，很可能使昙花一现的上涨，如果同类品种都在上涨，我们一定要找持仓增加的去做多，持仓增加的这个品种经常是同类上涨品种中涨势最好的，涨势能量持续最久的。

十二、解析日内交易四个原则

大家好我是白云龙。在这里和大家探讨一下做日内短线应该注意一下一些事项：

其实很多期货投资者学员和我交流技术，我告诉他们：只要你能做好以下几点基本不会在这个市场有什么大的亏损，没有大的亏损。慢慢的积累一些进出场方法，自然就可以做到稳定获利的目的。其实期货并不是想象的那么难做。找准方法，长期复制就可以了。

那么我说一下我做日内的几点原则。

第一、顺势交易

可能大家觉得我是老生常谈了。但是从我做期货日内短线 12 年的经验来看，如果你想能够在这个市场上长期生存，你就必须做到这一点。如果今天行情都是多头行情，无论行情涨的多厉害，我们都要以逢低做多的思路为主。但是很多投资者却做不到，这就是因为他们总是盲目的去判断顶或者底。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

无论期货也好，股票也好，没有严格的顶和底。只有相对没有绝对。

第二、太高或太低开盘不易追涨杀跌

有的投资者会问了：白云龙老师，你刚刚说要顺势交易，怎么又不让追了？这里和大家说一下，每个品种每天的波动也就是振幅都是有规律的。比如说橡胶，它平均下来每天的振幅是 500 个点，那么今天开盘他就高开了 450 个点附近，那你觉的他上攻的点数还有多少了呢？还有一种情况就是，开盘 15 分钟就单边走了 400 多个点这两种情况都不易追高，有的散户投资者就会问了：那做空行不？我可以明确告诉大家，也不行，因为今天开盘或开盘后就明显的强势。我们去做空明显的逆势操作。其实这个时候行情也很难受，上也不是，下也不是。基本上午就在高位盘整了。我们面对这种行情，只能观望，尤其是上午，基本不要想机会了。这种行情如果有机会也是在下午出现。

第三、进场之后 10 几根 K 线还走不出想要的行情，平仓出来

给大家解析一下，其实期货交易和行军打仗是一样的，和各种比赛也是差不多的。都存在着一个心理。古语曰：一而再，再而衰，三而竭。期货就是个无声的战场，战场的主角就是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多头和空头，作战是靠士气的。第一次攻击没成功，第二次还没成功，第三次攻击一方基本都泄气了。转换到期货交易中是一样的，比如说现在多头占优势，那么多头想走出理想的行情一定要在短时间内上攻成功，否则长时间的久攻不下，你想如果你是做多的，看行情始终无法走出来，对你的做多热情打击是很大的。这时候就会有多头扛不住了，算了算了，平掉算了。多头的一个平仓动作就导致了这次上攻彻底失败，其实这就是交易心理，我经常告诉我的学员：我们做期货一定要记住我们所面对着不单单只是电脑屏幕，不单单只是简单的 K 线。电脑后面是千千万万的期货投资者，所以做期货一定要摸清对方的心理。那么长时间的久攻不下。我建议我们期货投资者，尤其日内投资者，即使没到你的止损点也做好先平仓出来观望，没必要非等到你的止损点再出来。

第四、不要持亏损的单子隔夜

很多散户投资者经常犯的问题，举个例子：比如说你依据前期的低点进场做多，前期的低点打比方是 100 点，你的止损点是 80 这个位置。当价格没有按照我们的意愿上涨跌破了前期的低点，甚至已经跌破了止损点位 80 这个点位。很多期货投资者依然死扛，一副死猪不怕开水烫的架势。凭天由命了，这就是为什么很多期货投资者最后都被淘汰出局的最

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

根本的一个原因。持仓的理由是前期的低点。那么现在前期的低点都被跌破了，也就是说，持仓的理由都没有了，你还凭什么持有这笔单子。最后很多期货投资者到收盘的时候还持这笔亏损的单子隔夜。抱有幻想，幻想明天会来个高开让自己的亏损打回来。凭我多年的经验可以告诉你：今天是弱势行情，明天 70%是低开和平开。今天你亏损 5 千元你不跑，明天分分钟钟让你亏 5 万，甚至直接爆仓出局。这种事情在期货散户投资者中屡见不鲜了。所以如果你是做日内的单子，收盘前是亏损的，我奉劝各位赶紧平仓出局。不要抱有幻想了。

十三、怎样判断上涨趋势行情并持有

近期螺纹钢持续上涨很多投资者问我最多的问题就是：螺纹是否出现了上涨趋势行情，我的螺纹趋势多单到底可以拿多久？就这个问题我在这里和大家一起通过近期的螺纹行情走势来聊一下如果去判断某一个品种是否出现上涨趋势，并且如何去持有它让我们的盈利能够做到最大化。

本人也非常喜欢趋势交易，虽然我以日内短线交易为主，但是如果遇到了非常理想的趋势行情我也是绝不放过。但是实际行情中真正出现一波大的趋势行情还是非常的少，大多数都是震荡形态的涨涨跌跌。如何判断此波上涨行情为趋势行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情而不是昙花一现也是困扰着大多数期货投资者，

我们先聊一下什么样的行情是理想的上涨行情，首先一个衡量趋势最好的指标就是均线，我们知道如何指标都有滞后的现象的，均线也不例外，用均线的金叉死叉为进场信号其实是很难稳定获利的，但是用均线运行方向来判断行情趋势确是非常好的参考依据。我们先看看下图螺纹 1810 近期日线的走势。



从上图不难发现螺纹钢 1801 日线上 5 日 10 日 30 日均线分别出现了金叉，并且 5 日 10 日均线出现了明显的向上 45 度角运行的态势，30 日均线也基本由下行变成走平，单纯从目前的日线三条均线形态及运行走势可以告诉大家目前螺纹钢是上涨趋势，但是判断上涨趋势的形成单纯用一个均线是远远不够的，我们判断上涨趋势一定要加多几个参考指标依据来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

判断才能让我们的判断更加可信。

行情真正的上涨动能不是来源于几个指标的金叉就行的，行情上涨真正的动能来源于量，一个品种良性上涨只有量能源源不断的进入才可能把价格托起来， 这里讲的量不是成交量而是持仓量，成交量只能代表某一品种的活跃度，不能代表真正的资金进场。只有持仓量的不断增加的行情上涨才能证明此波上涨是良性的，我们看一下下面两个图。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从螺纹钢日线上的持仓量不难发现当前螺纹钢 1810 的走势中，价格上涨持仓量也在同步的增加。这种的价量走势，本人对后市的螺纹钢上涨趋势非常的看好。同时我们在看看下图最近 10 个交易日螺纹钢 1810 分时图中的持仓量的变化。



上图是螺纹钢最近 10 个交易日的分时图中价格和持仓量的对比图，这 10 个交易日螺纹钢经过了三次的上涨，第一次和第三次上涨持仓量稳步的增加，是一个非常良性的上涨行情，第二波上涨持仓量出现了下跌，很多投资者可能会问了，白云龙老师是不是上涨动能不足啦？行情是不是马上就要下跌啦？如果听过我的培训课的学员应该不难看出来，第二波上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

涨行情的动能来源于什么？来源于空头平仓导致的，但是持仓量不给力我们就盲目的判断多头行情要走坏了吗？大家在实际交易中千万不要盲目用单一个指标把一次很有潜力的行情判了死刑，导致错过了一次大赚的机会。如果我们发现行情持续的上涨而持仓不断的减少，如果我们做的是日线周期的趋势单，此时我们可以看一小时周期的走势，来判断是否价格上涨持仓量减少行情是否真的走坏。一小时周期中，只要价格不跌破 30 日均线我们就不要恐慌的平掉多单，只有价格跌破了一小时周期的 30 日均线我们才判断日线上涨趋势行情可能走坏。



用上一级行情判断大势的方向可能投资者都会做，但是用下一级判断上一级行情是否走坏，那么大多数投资者就很少用到了，在这里只是给大家通过最近的螺纹钢走势讲了一个最

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

简单的通过大小周期来判断行情的技巧。在交易中运用期货技术一定要灵活，一个班的学员和我学的是一样的技术，但是有的能过把我教的技术运用自如，，甚至可以参加期货实盘大赛拿冠军季军等奖项，这就是能够灵活的运用所学的技术，而不是生拉硬套。

均线配合了，持仓量也给力了，我们在用 MACD 指标配合一下，那么可以让这次螺纹钢 1810 的上涨更有说服力更可行，我们看下图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



MACD 这个指标很多人的用法就是金叉买死叉卖，但是当你真的用它做实盘的话，你会亏的很惨，因为之前我都说过了，任何指标都是滞后的，指标不能左右价格的上涨与下跌，价格真正上涨与下跌的动能来源于能量。但是 MACD 确是衡量一个品种强弱的最好指标。最简单的就是 DIFF 和 DEA 两条线的位置，一般在 0 轴上时行情处在强势行情中，螺纹钢 1810 日线周期此时 MACD 的这两条线正好处在上穿 0 轴的位置，后市走强的可能性非常大。而且一小时周期 DIFF 和 DEA 两条线也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

处在 0 轴上。通过以上的几个技术点和投资者讲解了如何判断上涨趋势行情，建议目前持有螺纹钢多单的投资者多单继续持有。

什么时候出场螺纹钢趋势多单出场，首先一小时周期内的价格跌破 30 日均线，并且 DIFF 和 DEA 完全下 0 轴，同时 NACD 出现顶背离，以上出场条件都出现并不代表趋势多单全部离场，可以减仓，当日线周期价格跌破 30 日均线才是多单全部离场的最后信号。

对话白云龙：18 年职业操盘生涯，18 年如履薄冰

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



白云龙

七禾网融界教育学院广州分院院长；

和讯网特约培训导师及《期货实盘秀》签约嘉宾；

上海中期期货，徽商期货，瑞龙期货等 10 余家期货公司特聘讲师；

2008 年被评为“中国最具影响力期货人物”；

2013 年度“中国金融品牌建设十大杰出人物”；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2014 年个人期货战绩战绩资金翻 7.23 倍;

2015 年第九届期货实盘大赛战绩资金翻 5.33334 倍;

2015 年指导学员参加“第九届期货实盘大赛”获利 3.47 倍;

2018 年最新期货著作《期货日内短线复利密码》;

2000 年正式进入期货私募担任操盘手至今已 18 年。18 年的期货实战经验，18 年的盈利模式，被私募界誉为“期货常青树”。

访谈精彩语录:

从 1998 年到 2000 年基本连着亏了 3 年。那三年是我一生中最黑暗的时期，基本到了 2000 年不但自己的积蓄全亏光了，还欠了大概有 7,8 万的外债。

每天基本用在交易和技术研究上都要在八小时以上。

我的交易并不是完全是日内交易，当天日盘或者夜盘时间完成开平仓的动作，我基本都是日内加波段的交易模式来交易。

如果今天进场做多获利了，而且获利点位还是比较大，当收盘的时候如果今天同类品种都是下跌的，只有我操作的这个品种是上涨的，而且这个品种大趋势不是向上的，这种情况我基本获利了结，如果收盘时单子是亏损的铁定平仓。我现在基本不会持

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

亏损的单子到下个交易日,除非进场之前就是做波段和中长线的单子，这就是日内的交易了。再举个例子，比如说还是做多，收盘时是盈利的，同类品种也都是上涨的，而且这个品种大趋势也是向上的这种单子我是会持仓隔夜的。

基本大部分爆仓的原因都是持仓隔夜造成的。

把自己的命运留给市场是件非常愚蠢的事情。

如果散户做日内短线建议不要看基本面，看多了反而会影响你的交易。

我们公司操盘手目前也都开始做程序化交易了，但是不能完全的依赖程序化，是主观交易和程序化交易结合着做，因为两者之间有各自的优点，同时也有各自的不足，只有结合着使用才可能使交易效果发挥到极致。

程序化也有不足的一面，程序化只能按照设置的特定条件做出买卖提示，但是很难判断比如前高点，次高点，上涨行情，下跌行情。

指标只能做为交易的辅助工具而已，用来过滤假信号提高买卖点胜算率是没问题的,但是单独用它作为进场依据有点不太适合，价格的上涨与下跌和指标没任何关系，指标的金叉死叉是价格上涨下跌所决定的,换句话说先有的价格上涨和下跌才有的指标金叉和死叉。

理论上是可以财富复利增长，几年后几万元本金就变成了几百万甚至几千万。但是你是人不是机器呀，要吃喝要消费。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我在期货市场赚到的钱大部分都是做空赚的。

最适合做空交易的品种我认为，黑色系，化工类，金属类比较适合。

十八年来每天交易都如履薄冰。每笔单子都要小心翼翼，太多的同行做了几十年一次大意或者手软最后晚节不保。这些真实案例我时刻提醒着我---严格止损，严格止损，严格止损。

期货交易对投资者的要求非常的高，风险也大，普通投资者只看到了你的成功，却看不到你多次爆仓的经历，看不到你夜以继日研究期货技术的时候。

2018 年 3 月 24-26 日白云龙老师将在融界教育广州分院为投资者分享期货操盘手实战 21 讲，感兴趣的投资者可以联系白老师助理 18078817754（同微信），或【点击查看详情】

七禾网 1、白云龙老师您好，感谢您和七禾网进行深入对话。您是 2000 年就进入了私募从事期货操盘行业，至今已经十八年了，是什么原因让您选择期货操盘手这个职业的？

白云龙：其实我 1995 年就开始接触期货了，我大学的专业是金融财经，1995 年毕业，当时找工作与金融财经专业相对对口的就是证券和期货公司，那时候就是为了工作而工作，我选择去期货公司做业务。我老家是黑龙江大庆市，当时在内地别说是期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

货了做股票的也不是很多人做，而且正好赶上当时国家对期货行业进行整治，当时的期货公司有点像现在的现货公司有点乱，最多的时候有 30 多家交易所，整治之后剩下了现在大家所熟知的三家，大连，郑州和上海交易所。所以当时很难做业务，在期货公司做了差不多一年实在干不下去就不干了，之后和几个同学来了广东期间几年做了其他行业，卖过水果开过发廊，但是一直都在关注着期货行业的动态，到了 1998 年赚了点钱就自己开始炒期货，当时做期货信心十足觉得自己本身是学金融财经的，而且还在期货公司上过班，自认为比其他期货投资者有一定优势，但是事与愿违呀，自己也很用心的去学，但是还是亏，从 1998 年到 2000 年基本连着亏了 3 年。那三年是我一生中最黑暗的时期，基本到了 2000 年不但自己的积蓄全亏光了，还欠了大概有 7,8 万的外债。已经到了山穷水尽的地步了，但是我还是相信期货市场是能赚到钱的只是自己没找到赚钱的方法而已。正好这个时候一个机会进入一家专做港股还做一点国内期货的私募公司做实习操盘手，才开始和老师学习正式开始了职业操盘职业。

七禾网 2、进入私募做实习盘手时，有哪些收获？

白云龙：其实现在还庆幸当初能进入私募跟老师系统的学习期货操盘，如果当时还自己闭门造车的做，都不敢想象后果是什

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

么样了，进入私募才知道自己交易的时候很多错误的交易理念和方法其实是不可行的，但是当时没有人能正确的指导你，只能自己看书照葫芦画瓢的做，而且当时期货技术书市面上并不多，都是买些股票的书学来做期货。很多股票书的方法其实在期货交易中不是很适用，但是自己不知道导致用错误的方法交易期货。进入私募和老师学习期货技术才知道自己当初的交易有太多的误区。进入私募做实习盘手最大的收获就是能和专业的盘手学习到真正的期货技术，从而让自己的人生在此转折，期货操盘这个职业一干就是十八年。

七禾网 3、我知道您在 2002 年就自己开始组建期货工作室了，当时为什么有自己组建操盘室的想法？在操盘室建立之初遇到哪些困难？

白云龙：其实期货交易就是一张纸，没人点拨你永远不明白，有个明白人点拨你一下能让你豁然开朗，本身我进入这家私募公司做实习盘手前就有过三年的自己交易经历，而且当时基础比较好，毕竟也看了几十本关于交易的书，只是没能找到正确的交易方法和有些误区而已，进入私募公司后再经过老师的指导，老师帮我把我的交易系统和策略捋一捋，进步还是比较快，差不多实习了两年就基本可以独自交易了。我老师当时是香港人，2002

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

年有点事要回香港一段时间，也没说啥时候回来，他把他手上的一些账户都交给我和几个师兄弟管理，当时自己也接了几个资管账户。在这种情况下就自己和几个师兄弟单干了。自己开始做操盘室肯定难，首先资金不是很稳定，其次就是当时的技术并不是太成熟。但是既然选择自己单干咬着牙也要坚持下去。前两年确实很难，2004 年我们团队参加了首创杯期货实盘大赛，在赛获奖后有很多资金方找到我们，慢慢的工作室才走向正规。

七禾网 4、据了解，白老师的团队曾经参加过多次国内期货实盘大赛并且获得比较不错的成绩，您多次参加实盘赛的目的是什么？

白云龙：参加期货实盘大赛的目前无非就是以下几点：1，用期货实盘大赛成绩来证明我们的操盘能力，2，时刻让自己保持最佳的竞技状态，我们和其他期货投资者不同，他们可能有主业，不是靠期货吃饭的。我们不同，我们是靠帮资金方交易来获取报酬来养家糊口的，期货交易是我们的第一职业，如果期货做不好那就意味着没饭吃，所以我们用在期货技术研究学习的精力是普通期货投资者的很多倍才有今天大家看到的成绩。无论是冠军还是季军这些成绩是我们无数个没白天没黑夜的技术研究，最后一看到行情都想吐的状态下得到的。现在我们对技术的研究都不敢

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

松懈，每天基本用在交易和技术研究上都要在八小时以上。因为客户都很现实，你一旦给他做亏了他就有可能不会再找你了。

七禾网 5、我们都知道白老师您的交易风格是日内短线交易，当初为什么选择这个交易模式来进行交易？

白云龙：首先我要澄清一点，我的交易并不是完全是日内交易，当天日盘或者夜盘时间完成开平仓的动作，我基本都是日内加波段的交易模式来交易。

七禾网 6、那您在什么情况下会只做日内交易，什么情况下会日内加波段交易，这个有什么衡量标准和依据吗？

白云龙：比如说，如果今天进场做多获利了，而且获利点位还是比较大，当收盘的时候如果今天同类品种都是下跌的，只有我操作的这个品种是上涨的，而且这个品种大趋势不是向上的，这种情况我基本获利了结，如果收盘时单子是亏损的铁定平仓。我现在基本不会持亏损的单子到下个交易日，除非进场之前就是做波段和中长线的单子，这就是日内的交易了。再举个例子，比如说还是做多，收盘时是盈利的，同类品种也都是上涨的，而且

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这个品种大趋势也是向上的这种单子我是会持仓隔夜的。

七禾网 7、一般波段持仓大概时间是多长?

白云龙：这个看情况，如果行情配合持一两个也都有可能，不配合可能就两三天。什么时候到了止损或者止盈的条件才出来。

七禾网 8、当初为什么会选择日内短线加波段的交易模式来进行期货交易?

白云龙：其实这还要从我的期货经历有关，任何一个职业期货操盘手都是从散户一步一步的过来的，我也是一样，当初自己交易的时候也经历过 N 次的爆仓，如果现在哪位期货高手说从来没爆过仓那都是骗人的，做任何行业都是从失败中总结经验，然后才能越做越好，期货行业也是一样。在我经历了多次爆仓后我对我的爆仓原因做了一个分析，基本大部分爆仓的原因都是持仓隔夜造成的，很多时候连续获利一个月就因为一次砍仓手软使自己功亏一篑。把自己的命运留给市场是件非常愚蠢的事情。所以我开始尝试日内短线加波段这种交易模式，当天亏损的单子绝不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

隔夜，只持盈利的单子隔夜，用盈利的部分去承担隔夜的风险要比用自己的本金去承担隔夜的风险要好的多。从那以后才发现这种模式比较适合我。慢慢的爆仓少了，交易也开始稳定了。

七禾网 9、白老师，您是以基本面还是技术面为切入点来进行交易的？

白云龙：如果单纯的日内短线交易的话是不看基本面的，因为持仓分成短，短到有时持仓就几分钟单子当天开平仓，这么短的周期基本面的变化是很难影响到你的日内交易。如果散户做日内短线建议不要看基本面，看多了反而会影响你的交易。当你操作大资金几百万上千万的，这么大的资金只做日内短线显然不太可能，肯定要做中长线及套利的交易，做中长线和套利由于持仓比较长，那肯定要考虑基本面的问题。

七禾网 10、现在很多团队都开始程序化交易，您的团队是主观交易还是程序化交易？

白云龙：2000 年初那时候基本都是主观交易，那时候基本还没程序化交易这一说。这些年随着交易软件的越来越专业化，程序化交易才逐渐成熟起来，我们公司操盘手目前也都开始做程序化交易了，但是不能完全的依赖程序化，是主观交易和程序化交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易结合着做，因为两者之间有各自的优点，同时也有各自的不足，只有结合着使用才可能使交易效果发挥到极致。

七禾网 11、为什么只有结合使用才能使交易效果发挥到极致？能不能举几个例子？

白云龙：比如说：平时我们看期货行情走势时，最多也就能监控到几个品种的行情走势并且发现进场的机会，其他看不到的品种如果出现进场机会也只能错过了，但是通过程序化可以帮我们监控到所有品种，哪个品种出现了我们特定的进场条件系统就会发出警示，我们就可以第一时间发现它并且进行操作，这样就不会错过任何进场的技术，这点单纯的用人盯是很难做到的，即使能做到也要大量的人工来定，这个就可以让程序化帮我们来做可以节省很多人工成本。但是程序化也有不足的一面，程序化只能按照设置的特定条件做出买卖提示，但是很难判断比如前高点，次高点，上涨行情，下跌行情，整体联动的市场的即时变化，这就导致了很多人用程序化交易并不能持续盈利的主要原因，上涨行情中做多肯定赚的盆满钵满，但是下跌及震荡行情程序化其实很识别的，这就导致以上情况下系统还不断的提示买入，那就有可能造成不断的亏损。所以这个时候就需要人为的主观去判断，判断现在程序化提示的进场信号是否适合进场。这样主观和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

程序化结合着去交易才能让我们的交易系统尽善尽美。我们帮很多投资者编写程序化话交易系统，都提醒他们软件虽好切勿过分依赖，程序化只是我们一个交易参考依据而已。

七禾网 12、主观交易时您主要依据哪些数据来进行买卖的?

白云龙：一般我交易主要是 K 线为主指标为辅，K 线是体现价格走势的最能从中捕捉战机的，指标只能做为交易的辅助工具而已，用来过滤假信号提高买卖点胜算率是没问题的，但是单独用它作为进场依据有点不太适合，价格的上涨与下跌和指标没任何关系，指标的金叉死叉是价格上涨下跌所决定的，换句话说先有的价格上涨和下跌才有的指标金叉和死叉。

七禾网 13、很多散户说做短线赚钱快，可以使资金复利增长，您怎么看？

白云龙：其实这完全是个误区，短线交易确实可以让小资金快速的翻倍增长，这从实盘大赛中就能看出来，你看轻量组的选手半年翻十倍八倍非常正常，为什么重量组就很做到这样的资金增长？因为你小资金的时候你一次下五手系统立即就可以给你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成交，但是你一次下 500 手你试试，500 手可能都立即给你成交吗？中国期货市场资金体量就这么大，小资金翻倍好翻，但是随着资金越大越难翻倍了，甚至有的投资者说期货复利资金翻倍增长这样下来几年就成世界首富了，有这种想法的投资者只能说他们还对期货行业了解不深，太业余了。首先能做到期货复利必须有过硬的技术，基本要全职做期货才行，我们很多盘手没进入公司前自己全职做期货，交易是非常稳定，但是资金太少，几万资金一个月获利百分之二十左右。这么算一个月也能赚几千，如果抛开人不吃不喝，抛开市场体量无限大，理论上是可以财富复利增长，几年后几万元本金就变成了几百万甚至几千万。但是你是人不是机器呀，要吃喝要消费，基本一个月赚的几千元只够日常消费的，很多散户确实做的非常好却很难真正做到资金复利增长，所以这些就是很多散户高手最终都想进入私募操盘的主要原因。有技术想做的财富稳定增长，第一你要有资金，第二你要有平台，这两点只有专业的私募能给到你。

七禾网 14、我也看过白老师实盘大赛交易的一些数据，基本都是空单为主，是比赛当时的行情让您选择做空，还是一直以来就是喜欢以做空为主？

白云龙：没错，我确实喜欢做空单，而且我在期货市场赚到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的钱大部分都是做空赚的，尤其实盘大赛资金翻数倍的时候。这里可以和大家分享一下，现在很多期货投资者是从股票市场中转过来的，这类投资者有一个通病就是总是喜欢做多，非常不习惯做空。但是期货市场并不是什么行情都适合做多，我们如果仔细观察期货走势，一般上涨行情都喜欢三步一回头的上涨，可能100个点要磨磨唧唧走上个把月，但是跌的时候又像瀑布似的暴跌，100个点有时两三个交易日就下来了。尤其黑色系，化工，金属。我做期货之前没有做过股票，等于接触金融投资就是做的期货，所以我觉得做多的时候太过墨迹，所以着重研究做空的交易技巧。这只是个人习惯而已，做期货就是投机行为，以赚钱为目的，做多做空无所谓只要能赚钱就行。期货投资者可以可以根据自己的交易习惯和特点着重研究某种交易方式，术有专攻怎么做无所谓，最终能达到获利的目的就行。

七禾网15、什么品种都做空还是专注某几个品种进行做空交易？

白云龙：肯定不能所有品种都去做空，有些不适合，最适合做空交易的品种我认为，黑色系，化工类，金属类比较适合。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

七禾网 16、黑色系这两年出现了一波上涨行情，您觉得 2018 年还会继续下去吗？或者说会有哪些机会？

白云龙：继续上涨不好说，我在 2017 年《经济周期与中国黑色系产业链报告会》曾经说过，黑色系如果 2018 年还能继续上涨，一定要迈过三座大山，以螺纹钢为例第一座大山就是前期下跌头肩顶的颈线，第二就是 4000 点的整数关口，第三就是波浪理论五浪的高点。三座大山的压力是螺纹高自上市以来上涨行情遇到的最大的一次压力。想 2018 年继续上涨必须站上 4000 点，否则只能高位震荡或者下跌。

七禾网 17、您在期货市场这么多年，就您看来，期货投资者亏多赢少的主要原因在哪里？

白云龙：

第一：期货风险意识不够，上午开户下午就交易的投资者大有人在。根本没意识到你在从事着一个高风险的行业，可能这个时候他们都在想着高回报，只看到了期货圈那些期货神话，却忽视了期货的风险。

第二：不能花时间系统的去学习，现在很多期货投资者你让

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他先学半年再做，他们觉得你在耽误他们的赚钱的时间，他们可能在想半年后我可能也成为期货界的神话，但是他们却没用心去想想那些期货神话缔造者所付出是常人基本的努力。只有过硬的技术和良好的心态和执行力才能成为期货神话的缔造者。

第三：赌性十足，进场不是靠技术完全靠运气，这类的投资者来的快淘汰也快，因为期货交易是个技术性非常强的工作，运气可以一时但是不可以一世的好。

第四：太过自以为是，不要一厢情愿的以为哪个点位就是低点，就是高点你要有合理的根据才行。而不是凭感觉，太过自我只能被市场所惩罚。要敬畏市场，做到进出有据才行。总是认为那么多做期货亏损甚至被淘汰和自己没关系，自己有能力创造期货神话，但是最终大部分都成了被淘汰的那部分人。

第五：最后的问题不懂止损，这是大多数亏钱期货投资者的通病。其实期货做的好的投资者并不一定进场有多厉害，基本都是止损止盈做的好才会笑到最后。

七禾网 18、团队在招盘手的时候，您最看重的是盘手哪方面的优势？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

白云龙：就是止损的能力，止损的能力强弱决定了一个人适不适合从事操盘手这个职业。

七禾网 19、从散户到职业盘手，就您看来，需要多久？这条路好走吗？

白云龙：靠自己摸石头过河学习想成为职业操盘手是非常难的一件事，我也曾经是个散户，但是在连续亏了三年还是无法研究一套稳定的交易系统，不是不用功，我当时基本夜以继日的看期货技术书，看书都不下几十本，每天都模拟实盘结合着去演练，但是还是亏的一塌糊涂，甚至都没勇气下单，下单后犹如惊弓之鸟战战兢兢。直到进入私募才知道自己中有哪些不足。才知道很多看似有用的技术其实在实现中并不适合资金，真正能赚钱的技术反而忽略了。现在太多的散户每天自己摸索着尝试着各种技术，技术学了不少但是就不赚钱。最终资金亏没了不得不含恨离场。到被淘汰的那天都不知道自己到底哪里做的不够好。从历届期货实盘就可以看出来，排名靠前的基本都是私募或者期货工作室经过专业培训的职业操盘手。我们公司签约的盘手 80%都有接受过专业培训的经历。或者是我们学员或者是在其他公司接受过培训，建议有条件的投资者可以找一些有经验的期货高手带带，会让你在期货交易上少走很多弯路，起码少亏几年冤枉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

钱。有的时候专业人士几句经验之谈就胜过你自己摸索几年的。

七禾网 20、我知道白老师您现在帮国内多家私募或者期货工作室代培职业操盘手也是我们七禾网融界教育学院广州分院的院长，长期帮期货公司，期货私募或者期货工作室培训期货操盘人员，参加培训的盘手最终学成能走向职业操盘手的比例有多少？

白云龙：期货操盘手本身就是精英行业，不可能所有人都适合做，很多人经常问我一句话，白老师我和你学期货技术能不能也做到年资金翻 N 倍，或者期货实盘大赛拿冠军。我只想告诉他我能有这些成绩只能代表我的技术没问题，但是最终是否学习者能否达到我的水平，还要取决于学习者个人自述的悟性和努力。一个老师教 50 个学生，考试你觉得 50 个学生能分数一样吗？当然不可能一样，可能有的打 100 分有的不及格，50 个学生都是学习一样的知识为什么会有不同的学习效果。不是老师教的问题是学员自身的条件决定了你的最终学习情况。但是肯定的一点受过专业培训的投资者成功成功率远远多于靠自己摸索着学习的投资者。所以建议有条件的投资者可以找专业人士进行系统专业的学习，可以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

让你在交易上少走很多弯路，没条件的只能买些说摸索着学习，如果有喜欢短线交易的投资者可以看看我 2018 年的期货实战新书《期货日内短线复利密码》应该会对大家的交易有所启迪。

七禾网 21、这本书主要讲什么内容，您觉得这本书最大的亮点在哪里？

白云龙：我做期货这么多年，接触了形形色色的投资者，大部分做期货都没什么系统，都是随心所欲做，太过随意。这种做期货的理念和交易方式想长期在期货市场上生存肯定不行的，期货交易是个技术含量非常高的行业，你不专业，当然凶多吉少。尤其现在期货散户又以短线交易居多，在这种情况下我萌发了通过十八年的职业操盘经历写一部关于短线交易的期货技术书，希望能对期货投资者在交易中有所帮助。这本书的亮点就是：从私募职业操盘手的角度讲解如何系统的进行期货短线交易，让期货投资者能在短时间内学到专业的期货操盘理念和交易技巧。想通过一本书就能完全做好日内短线还是远远不够的，但是这本书一定会对广大的投资者日内短线交易中有所启迪和帮助，想真正做好期货交易还是要更加深入的系统的学习期货技术才行。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

七禾网 22、您做了 18 年的职业盘手，被业内同仁称为“期货常青树”，您觉得自己“常青”的秘诀是什么？

白云龙：说白了就是止损做的好，我现在一笔单子到了止损点位会毫不犹豫的砍掉，不会再有任何犹豫和幻想，因为我也是从散户过来的，就是犹豫和幻想让自己经历了 N 次的爆仓。说难听点亏怕了，曾经多少次手软让自己到了万劫不复的地步，想想就后怕。十八年来每天交易都如履薄冰。每笔单子都要小心翼翼，太多的同行做了几十年一次大意或者手软最后晚节不保。这些真实案例我时刻提醒着我---严格止损，严格止损，严格止损。

七禾网 23、现在从各类期货实盘赛诞生的冠军很多，您也是其中之一，您是怎么看待大赛型盘手？

白云龙：不能单纯的用期货实盘大赛的荣誉作为期货的成功标准，期货市场太多昙花一现的高手了，但是能在全国期货实盘大赛上获奖确实有着常人达不到的操盘能力，毕竟期货实盘大赛不是一天两天的事，一般都是半年左右的一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

周期。一天两天赚钱可能是运气，但是想半年都持续盈利肯定要有一套能持续盈利的交易系统和策略才行。我身边有很多以交易为生的投资者，十年前账号上有 100 万每天在交易，十年后的今天账户上还能有 100 万在做交易，他们并不能在期货实盘大赛上取得很好的成绩，但是每年的期货收益都非常可观，期货市场不缺明星，但是就是缺的这种寿星。最终能通过期货提高自己的生活质量，实现财富自由，这才是真正的成功。实盘大赛只能代表你曾经的辉煌，但是想长期稳定获利还任重道远。

七禾网 24、据了解，白老师经常告诫身边的人不要碰期货，请问为什么？

白云龙：因为期货交易对投资者的要求非常的高，风险也大，普通投资者只看到了你的成功，却看不到你多次爆仓的经历，看不到你夜以继日研究期货技术的时候。在没有准备充足的情况下就进入这个市场亏钱的几率非常大。我是全职做期货的，可以一天所有的精力和时间都用在期货研究上面，但是目前散户基本都是兼职做期货，每天能用在期货研究方面毕竟是有限的。交易不连贯，学习时间有限，在这种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情况下想期货成功是非常难的，如果还没进入这个行业的我都建议不要进入为妙。

七禾网 25、最后谈一谈，在 2018 年，您和您的团队有哪些规划？

白云龙：在这里首先要感谢期货同仁以及广大的期货投资者对我们“广州智航投资”多年来的支持与认可，前几天和七禾网融界教育学院的林总进行了一个深度交流，2018 年首先要将在私募产品发行及盘手资源共享方面和七禾网做一个深度的合作。其次就是关于期货人才培训方面的合作，我们之前培训业务主要服务于期货公司，私募和期货工作室等机构。针对散户专业的期货操盘培训并不多。去年总共举办了十几场培训，只有两场是针对散户投资者的。2018 年将和包括七禾网在内的和讯网，文华财经等多家平台针对散户投资者的培训进行合作。2018 年七禾网融界教育学院广州分院将在广州成立，这将是七禾网和广州智航投资的强强联手，这样能各自发挥各自的优势，才能让我们各自的优势更有价值。希望通过我们共同的努力能让更多期货投资者走出困境，最终能通过期货交易实现人生财富梦想。